La prière

14/01/10

Qu'est-ce que la prière ? Quelle est sa place dans la vie chrétienne ? Il existe plusieurs types de prières : à la messe, personnelle, pour bénir la table… Il y a des prières de demande, d'action de grâce, d'adoration… Prier, c'est entrer en relation avec Dieu. Il faut faire silence. Tout peut devenir prière, dans la mesure où on l'offre à Dieu et où on voit Dieu en toute chose. La prière, c'est la communion. Ainsi, beaucoup de choses peuvent entrer dans le cadre de la prière. On a parfois tendance à beaucoup parler mais la prière, ce n'est pas seulement de la communication. Il est important d'entrer dans la prière par le silence. Faire silence est néanmoins loin d'être évident. Cependant, on peut aussi offrir ses moments de distraction à Dieu. La prière est un temps à part que l'on consacre à Dieu. En outre, elle se retrouve dans toutes les religions. Le mot évoque quelque chose pour chacun, c'est donc un besoin en l'homme. L'homme a soif de Dieu. On a parfois tendance à faire de la prière une relation « commerciale » avec Dieu. De fait, l'idée de gratuité est difficile à admettre pour l'homme qui privilégie la notion d'échange.

D'où vient la prière ? Jésus lui-même a prié. Au début du livre de la Genèse, l'homme est en communion totale avec Dieu. Comment prier ? Il y a la prière du Notre Père. Trois temps peuvent structurer la prière : actions de grâce, demandes de pardon et demandes personnelles. Les hommes sont attirés par l'absolu. Chaque homme a en lui une soif de Dieu qui est notre créateur. Le Christ nous dit : « Venez à moi et vous n'aurez plus jamais soif ». Il y a finalement en chacun un vide en forme de Dieu.

Pourquoi et comment prier ? La prière est quelque chose de très personnelle. Le chant est une forme de prière qui nous met tous en parfaite communion les uns avec les autres. Il n'y a pas de mode d'emploi pour prier. La prière peut s'ordonner autour de trois mots : merci, pardon et s'il te plait. Ces trois mots nous aident aussi à prendre conscience de ce que nous avons vécu pendant notre journée. Comment comprendre la crainte de Dieu ? Elle se manifeste par le respect, par la reconnaissance et par la conscience de ses faiblesses. La crainte n'est pas la peur en tant que telle mais la peur de décevoir, de faire de la peine, un peu comme à l'égard de ses parents. Vu la miséricorde divine, on ne peut pas penser en termes de punition. La Bible est un chemin de vie.

Qu'est-ce qui incite à prier ? Le Christ était en communion permanente avec son Père et c'est ce vers quoi nous devons tendre. Il y a la prière régulière et la prière ponctuelle. La prière devrait être un besoin. Il est important de s'y exercer, d'être fidèle à la prière. Il faut intégrer la prière dans son rythme quotidien et aussi dans son corps. Plus on cherche à être régulier dans la prière, plus on en perçoit le sens profond, au-delà de ce qui nous y intéresse directement. Prier permet de prendre du recul sur sa vie. Il ne faut pas être rigide. Quand on réalise qu'on a consacré du temps à beaucoup de choses insignifiantes mais pas à Dieu, on a mauvaise conscience. La prière doit être au cœur de la vie. C'était le cas du pape Jean-Paul II. L'oraison, c'est penser avec Dieu. On n'hésite pas à se coucher tard pour des bêtises et après ça, on n'aurait pas de temps à consacrer à Dieu ? La prière ancre dans la

journée, surtout dans les moments où on n'en a pas envie, où on estime qu'on n'en a pas le temps. Prendre du temps pour Dieu vaut le coup !

Pour qui et pour quoi prie-t-on ? Il n'y a pas de question à se poser. On prie pour ce qui nous tient à cœur. Si on n'arrive pas à formuler ce qu'on veut dire, Dieu le lit dans notre cœur. La prière, c'est s'abandonner à Dieu : « Seigneur, je me confie en toi, fais de moi ce qu'il te plaira ». Prier pour quelqu'un, c'est prendre le temps de penser à cette personne. Dans la prière, on est attentif à la volonté de Dieu. Prier, c'est mettre sa confiance en Dieu. Prier sans s'impliquer n'a pas de sens. Quand on s'implique, Dieu agit en nous. Formuler quelque chose dans la prière permet de faire un pas. Prier pour quelqu'un, c'est créer un lien avec cette personne. Il faut mettre en cohérence la prière et les actes. Quoi qu'il en soit, on n'est pas maître de la prière, de ce que Dieu nous y donne. Il faut être vrai. Prier à haute voix peut permettre de se concentrer sur ce qu'on dit. On peut aussi s'appuyer sur des textes comme les psaumes. Il ne faut pas faire que parler mais aussi écouter Dieu. Quand on prie ensemble, on intègre la prière de l'autre, on la fait sienne.